



1) Welche Maßnahmen gehören zu den Aufgaben von Ersthelfer/innen?

- Gefahr erkennen, absichern
- Unfallursache feststellen
- Notruf absetzen
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen
- Ruhe bewahren
- Verletzten/r zu essen, trinken oder rauchen geben

2) Ordne den Notfällen die entsprechenden lebensrettenden Sofortmaßnahmen zu:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------|
| 1 Gefahrenzone : | Herzdruckmassage und Beatmung |
| 2 Bewusstlosigkeit: | Blutstillung |
| 3 Atem-Kreislaufstillstand: | Absichern, Retten |
| 4 Starke Blutung: | Stabile Seitenlagerung |

3) Wie wird das Bewusstsein in der Ersten Hilfe überprüft?

- Schmerzreiz an beiden Ohren oder Handrücken durchführen
- Notfallpatient sanft massieren, bis der Notarzt eintrifft
- Durch lautes Ansprechen, sanftes Schütteln an den Schultern
- Pupillenreflexe des Patienten mit einer Taschenlampe überprüfen

4) Wie lautet die Notrufnummer der Vergiftungszentrale?

- 0664 / 213 45 82
- 0180 / 1234567
- 0732 / 7600
- 01 / 406 43 43

5) Warum muss bei einer verunfallten Person ohne Bewusstsein der Sturzhelm abgenommen werden?

- Zur besseren Fixierung des Kopfes
- Zur Atemkontrolle
- Um Erstickungsgefahr zu verhindern
- Zur besseren Lagerung
- Zum Erkennen von Gesichtsverletzungen

6) Welche Aussagen treffen bezüglich Laien-Defibrillator in der Ersten Hilfe zu?

- Die Defibrillation darf nur vom einem Rettungssanitäter angewendet werden
- Die Defibrillation darf nur vom Arzt durchgeführt werden
- Die rechtliche Situation besagt, dass die Defibrillation in einer Notsituation unproblematisch ist
- Der Defi darf bei einem Notfallpatienten ab dem 1. vollendeten Lebensjahr angewendet werden

7) Wie viel Prozent Sauerstoff bekommt ein Patient bei einer Mund-zu-Mund-Beatmung?

- ca. 21 %
- ca. 15 %
- ca. 17 %
- ca. 75 %

8) Ein Unfallopfer reagiert auf äußere Reize nicht situationsgerecht.

Was sind die nächsten Schritte?

- Suche nach Zusatzverletzungen
- Erfragen der möglichen Ursache dieses Zustandes
- Sofort in die stabile Seitenlage bringen
- Hilferuf, Atemkontrolle

9) Woran erkennt man einen Atem-Kreislaufstillstand?

- Blaue Lippen
- Kalter Schweiß auf der Stirn
- Kein Bewusstsein und keine normale Atmung feststellbar
- Keine Atmung, aber Bewusstsein vorhanden



10) Was soll ein Helfer im Zuge einer Defibrillation (Erste Hilfe) beachten?

- Den Patienten nicht berühren (Sicherheitsaspekt)
- Nach Möglichkeit ist ein nasser Brustkorb zu trocknen
- Der Ersthelfer berührt während der Schockabgabe den Notfallpatienten (zwecks Qualitätskontrolle)
- Die Schockelektroden müssen fest auf dem Brustkorb geklebt werden

11) Was sind die Basismaßnahmen?

- Verabreichen von schmerzstillenden Medikamenten
- Warme Getränke verabreichen
- Rasche, exakte Blutstillung
- Psychische Betreuung
- Lagerung
- Wärme
- Exakte Schienung
- Frische Luft
- Wundversorgung

12) Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei einem Kollaps zu setzen?

- Eis zum Lutschen geben
- Flache Rückenlagerung
- Beine hoch lagern
- Nach Schmerzen fragen

13) Was ist mit abgetrennten Körperteilen (Amputaten) zu tun?

- Einfrieren, damit sie haltbar bleiben
- In Plastikbeutel mit Eiswürfeln legen
- Immer in das Krankenhaus mitgeben
- Nur dann mitgeben, wenn der/die Verletzte das Annähen wünscht
- Keimfrei versorgen, vor Nässe, Kälte und Hitze (Sonne) schützen und den Sanitäter/innen mitgeben

14) Welche Lagerung wird bei einer starken Blutung (Ersten Hilfe) durchgeführt (z.B.: Kreissägen-Verletzung am Unterarm)

- Beine-Hochlagerung
- Oberkörper-Hochlagerung
- Lagerung ohne Veränderung der Körperhaltung
- Deckenrolle unter dem Knie

15) Nenne die Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Verätzungen des Auges:

- Kleider nicht entfernen, um nicht die bereits geschädigte Haut weiter zu verletzen, sondern intensiv mit kaltem Wasser spülen
- Einmalhandschuhe verwenden, sofort mit reinem Wasser 10-15 Minuten spülen, das verätzte Auge nach unten, damit die ätzende Substanz abrinnen kann.
- Notruf absetzen, über beide Augen einen Verband anlegen
- Einmalhandschuhe verwenden, sofort die mit ätzender Substanz getränkte Kleidung entfernen (Selbstschutz beachten!)

16) Nenne die Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Verdacht auf Wirbelsäulenverletzung:

- Bei Bewusstsein: Lage des/r Verletzten nicht verändern bis Rettungspersonal am Unfallort eintrifft.
Ausnahme: Rettung aus einer Gefahrenzone
- Bei Sturzhelmträger/innen den Sturzhelm nicht abnehmen, um die Wirbelsäule nicht noch mehr zu belasten
- Die verletzte Person animieren, sich aufzusetzen, um zu überprüfen, ob sie sich normal bewegen kann
- Bei Bewusstlosigkeit stabile Seitenlage

17) Erste Hilfe bei Asthma:

- Notruf
- Den Asthmaspray der Tochter verabreichen
- Zur Gymnastik anhalten
- Basismaßnahmen durchführen
- mit erhöhtem Oberkörper hinsetzen
- Flache Rückenlagerung



18) Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind im Vergiftungsfall durchzuführen (Patient ansprechbar)?

- Erfragen was zu sich genommen wurde
- Giftentfernung durch provoziertes Erbrechen
- bei nicht vorhandener Atmung auf die Herzdruckmassage verzichten
- Basismaßnahmen durchführen

19) Woran erkennt man einen Schlaganfall?

- Akute Bauchschmerzen
- Unkontrollierter Stuhl- und/oder Harnabgang
- Querschnittslähmung
- Plötzliche Schwäche, Gefühlsstörungen oder Lähmung einer Körperseite

20) Wann wird ein Pflasterwundverband verwendet?

- Erfrierungen
- Verbrennungen
- Zeckenbiss
- kleinen, nicht stark blutenden Wunden

21) Welche Kennzeichen (Erkennen) gibt es bei Knochen- und Gelenksverletzungen?

- Abnorme Stellung von Gelenken bzw. Knochen
- Volle Beweglichkeit, keine Schmerzen
- Schmerzen, Schwellung, Blutergüsse
- große Beweglichkeit trotz Schwellung

22) Welche Aufgaben hat der Helfer bei einer Verstauchung?

- Schonung des Gelenkes
- Kompressionsverband anlegen
- Kühlung der Schwellung
- Verletzten Körperteil erhöht lagern

23) Was ist unter den Einsatzhandschuhen zu tragen:

- Eine Uhr aber kein Schmuck
- Nicht 's
- Einmalhandschuhe
- Eingeölte Hände

24) Wohin werden bei einem Großunfall die Verletzten zuerst getragen:

- Zum Einsatzleiter
- Zum nächsten Sanitäter
- Zu den einzelnen Behandlungsstellen
- Zur Triagestelle

25) Was heißt PLS:

- Pacific Laser System
- Polizei leitet Sucheinsatz
- Patientenleitsystem
- Psychologische Lernsysteme

26) Was ist bei medizinischen Kabeln und Schläuchen zu beachten:

- Da sollen sich die Sanitäter drum kümmern
- Das geht uns nichts an
- Das nichts Spannt und nichts heraus oder herunter gerissen wird
- wenn sie stören kann man sie jederzeit abhängen und Platz schaffen



27) Von wem bekommt der FMD-Trupp den Einsatzbefehl:

- Vom Einsatzleiter Rettung
- Vom Einsatzleiter Feuerwehr
- Von der Behörde
- Dem Bürgermeister

28) Der FMD Sammelplatz wird gekennzeichnet durch:

- Durch das grüne Drehlicht
- Durch das rote Drehlicht
- Durch eine Tafel mit Aufschrift FMD
- Durch eine Tafel mit Aufschrift AS

29) Wie verhältst du dich bei einem Unfall mit gefährlichen Gütern?

- Mindestabstand von 60 m einhalten, Annäherung nur in der Windrichtung
- Annäherung höchstens auf 30 m, Absicherung mind. 60 m
- absichern mind. 100 – 200 m, Notruf durchführen, dabei die spezielle Kennzahl angeben
- Zündquellen ausschalten bzw. vermeiden und ausweichen, wenn das Gefahrgut durch Wind vertragen wird.

30) Wie ist ein Feuerwehr-Ersthelfe gekennzeichnet?

- Einsatzbekleidung mit der Helmaufschrift FMD und Einmalhandschuhe
- in Privatkleidung und einer Armbinde F-EH
- Einsatzbekleidung, Armschleife FMD, oder Warnweste Feuerwehr-Ersthelfer
- Einsatzbekleidung und der Armschleife SAN